



BALADE GOURMANDE NOCTURNE

SAMEDI 18 MAI 2019 À MEYRALS

Type de parcours	EN BREF (Voir la feuille du règlement avec le plan)
Lieu de départ	Familial, semi-nocturne, 10 km, 4 étapes de restauration, allure détente
Étapes de restauration	Salle des fêtes de MEYRALS entre 18H et 19H ► HEURE LIMITE ◀
Lieu d'arrivée	Départ Salle des fêtes de Meyrals 1 – Pechboutier 2 – Carmensac Haut
Sécurité	3 – Lescarpédie 4 – Salle des fêtes de Meyrals Arrivée
Stationnement	► APPORTEZ VOS COUVERTS GOBELETS ET ASSIETTES ◀
Inscription	Salle des fêtes de Meyrals : ► POINTAGE FINAL OBLIGATOIRE ◀
Conditions physiques	► Gilet de sécurité fluorescent et lampes conseillées ◀
Règlement	Parkings des écoles et de la salle des fêtes
Tarifs	Obligatoire avec règlement par chèque avant le 10 mai à la Mairie
Désistement	Attention : Nombre de places limité
	Être en bonne santé, apte à la marche et équipé de chaussures de randonnée
	Par chèque à l'ordre de l'association Connaître Meyrals
	Adulte : 17 € - Moins de 12 ans : 10 €
	Pas de remboursement des montants d'inscription

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

NOM _____	Prénom _____
Date de naissance _____	
Adresse _____	CP Ville _____
Téléphone _____	mail _____ @ _____
Signature _____	

FEUILLE DE ROUTE INDIVIDUELLE

Tampon de pointage obligatoire à chaque étape pour chaque bulletin d'inscription d'une même famille

Salle des fêtes	1-Pechboutier	2-Carmensac Haut	3-Lescarpédie	4-Salle des fêtes
				Pointage final ► obligatoire ◀
DÉPART	Apéritif - Entrée	Plat	Fromage	Dessert - ARRIVÉE

- Pour contacter l'organisation en cas de problème : 06 81 48 04 22 ◀
- NUMÉROS D'APPEL EN CAS D'URGENCE ABSOLUE : 18 - 15 - 112 ◀

➔ RETOUR OBLIGATOIRE À LA SALLE DES FÊTES DE MEYRALS ◀

et dépôt des feuilles de route pour le décompte obligatoire des participants (sécurité)